

ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БРАТСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР»

БРАТСКИЙ  
УЧЕБНЫЙ  
ЦЕНТР

Подписано  
цифровой  
подписью:  
БРАТСКИЙ  
УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР  
Дата: 2022.09.30  
12:23:59 +08'00'

УТВЕРЖДАЮ

Директор

«Братский учебный центр»

Г.В.Тихонов

2022 г



**О Б Р А З О В А Т Е Л Ь Н А Я П Р О Г Р А М М А**

Дополнительная профессиональная программа

повышения квалификации  
по направлению «Охрана труда»

«Программа обучения  
по использованию (применению) средств  
индивидуальной защиты»

БРАТСК

2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	3
2.	Календарный учебный график	5
3	Материально-техническое обеспечение	6
4.	Учебный план	7
5.	Содержание программы	11
6.	Оценочные средства	20
7.	Список литературы	22

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации (далее ТК РФ), Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

В соответствии с требованиями статей 214, 219 ТК РФ работодатель в рамках обучения по охране труда, должен организовать своим работникам обязательное обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ).

В соответствии с разделом V Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 (далее Правила обучения), обучению по использованию (применению) средств индивидуальной защиты подлежат работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, включает обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, - обучение методам их применения.

В рамках проведения обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты работники, использующие специальную одежду и специальную обувь, должны быть обучены методам их ношения. Работники, использующие остальные виды средств индивидуальной защиты, должны быть обучены методам их применения.

Продолжительность программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты составляет **8 часов**.

Форма обучения работников **очная**.

Обучение работников требованиям охраны труда и проверка знания требований охраны труда **осуществляются с отрывом от работы**.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты содержит практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме **не менее 50 процентов** общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

При проведении обучения по правильному ношению средств индивидуальной защиты ответственное лицо демонстрирует, как правильно носить средства индивидуальной защиты, и путем осмотра определяет правильность ношения средств индивидуальной защиты работниками.

При проведении обучения по правильному применению средств индивидуальной защиты ответственное лицо демонстрирует, как правильно применять средства индивидуальной защиты, и проводит тренировку работников по применению средств индивидуальной защиты.

Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводится **не реже одного раза в 3 года**.

Обучение заканчивается проверкой знания требований охраны труда, которая состоит из двух этапов:

**1 этап** – Теоретический – можно пройти в обучающе- контролирующей системе «Братского учебного центра» с проверкой знаний по «Программе обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты».

**2 этап** - Практический – предназначен для отработки навыков использования и ношения

СИЗ.

Результаты проверки знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты оформляются протоколом проверки знаний.

Дополнительно к протоколу проверки знания требований охраны труда работников, работнику, успешно прошедшему проверку знания требований охраны труда, выдаётся удостоверение.

Работник, показавший в рамках проверки знания неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение **30 календарных дней** со дня экзамена на повторную проверку знаний.

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

«Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты»

Часы	1	1	1	1	1		1	1	1
Вид	Т	Т	Т	Т	П		П	П	П
				Э					Э

Примечание:

Т - теоретическое обучение;

П - практика;

Э - Экзамен;



## МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Наименование учебных материалов	Единица измерения	Кол-во
<b>Перечню средств индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков</b>		
- боты диэлектрические;	пара	1
- жилет сигнальный;	шт.	1
- каска защитная;	шт.	1
- маска защитная поликарбонатная;	шт.	1
- очки защитные газосварщика;	шт.	1
- перчатки диэлектрические;	шт.	1
- полумаска фильтрующая (респиратор);	шт.	1
- противогаз шланговый;	шт.	1
- страховочный канат;	шт.	1
- страховочная привязь;	шт.	1
- щиток защитный для сварщика;	шт.	1
- щиток защитный лицевой.	шт.	1
<b>Оборудование</b>		
Переносной складной штатив-тренога «Трипод»	шт.	1
Веревка страховочная	шт.	1
Стропа с амортизатором рывка	шт.	1
<b>Учебно-наглядные пособия</b>		
Учебные пособия по применению СИЗ	комплект	1
Учебный фильм по применению СИЗ	шт.	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты):	комплект	1
Средства индивидуальной защиты, Классификация СИЗ.		
Программа обучения	шт.	1
Учебный план	шт.	1
Расписание занятий (на каждую группу)	шт.	1
<b>Технические средства обучения</b>		
Мультимедийный проектор	шт.	1
Экран для демонстрации учебных фильмов/телевизор	шт.	1
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	шт.	1

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

«Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты»

№ п/п	Наименование тем	Количество часов	
		Теория	Практика
1	Раздел 1. Организационные основы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.	4	
1.1	Основы охраны труда в Российской Федерации.	1	
1.2	Риск-ориентированный подход при определении достаточности объема выдаваемых СИЗ.	3	
2	Раздел 2. Практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты.		4
2.1	Обучение методам ношения специальной одежды и специальной обуви.		0,75
2.2	Обучение методам использования (применения) средств индивидуальной защиты.		1,75
2.3	Организация тренировок по использованию СИЗ на рабочем месте.		1,5
Проверка знаний - ЭКЗАМЕН			
ИТОГО: 8			

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем	Кол-во
		Теория (час)
Раздел 1. Организационные основы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.		4
1.1.	Тема 1.1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (далее СИЗ). Ответственность за необеспечение работников СИЗ.	0,5
1.2.	Тема 1.2. Опасные и вредные производственные факторы, их воздействие на работника. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	0,5
1.3.	Тема 1.3. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей. Применение результатов оценки профессиональных рисков при определении объема выдаваемых работнику СИЗ.	0,5
1.4.	Тема 1.4. Типы и классификация СИЗ. Номенклатура СИЗ от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	0,5
1.5.	Тема 1.5. Сертификация и декларация СИЗ. Обязательства производителей СИЗ. Технический регламент «О безопасности СИЗ» Таможенного союза ТР/ТС 019. Основные требования к СИЗ.	0,5
1.6.	Тема 1.6. Перечень средств индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков для работников Общие требования безопасности СИЗ по Перечню: - порядок подготовки; - порядок использования (применения); - мероприятиям по уходу (и стирке) СИЗ; - порядок проверки СИЗ (и изъятие) их из обращения при обнаружении неисправности; - порядок действий при завершении работы с СИЗ и тд.	1



1.7.	Тема 1.7. Организация обучения по использованию (применению) СИЗ на рабочем месте. Вопросы обучения при проведении инструктажей по охране труда и стажировки.	0,5
Раздел 2. <b>Практические занятия</b> по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты.		4
2.1.	Тема 2.1. Требования к ношению СИЗ. Порядок осмотра до и после выполнения работ.	0,25
2.2.	Тема 2.2. Требования к мероприятиям по уходу и стирке СИЗ.	0,25
2.3.	Тема 2.3. Действия при повреждении СИЗ. Требования к мероприятиям по уходу и ремонту СИЗ.	0,25
2.4	Тема 2.4. Требования к применению СИЗ. Порядок осмотра до и после выполнения работ.	0,25
2.5.	Тема 2.5. Требования к мероприятиям по уходу и стирке СИЗ. Требования к прачечным СИЗ.	0,25
2.6.	Тема 2.6. Требования к СИЗ при выполнении работ на высоте. Порядок выбраковки.	0,25
2.7.	Тема 2.7. Порядок применения дерматологических СИЗ.	0,25
2.8.	Тема 2.8. Порядок применения СИЗ для защиты от поражения электрическим током	0,25
2.9.	Тема 2.9. Порядок применения СИЗ для защиты от химических факторов и АПФД.	0,25
2.10	Тема 2.10. Действия при повреждении СИЗ.	0,25

2.11.	Тема 2.11. Тренировка по использованию (применению) средств индивидуальной защиты согласно типовым нормам выдачи по профессии (должности)	1
2.12.	Тема 2.12. Тренировка по обращению со средствами индивидуальной защиты до и после использования.	0,5
Проверка знаний - ЭКЗАМЕН		
ИТОГО:		8

## СОДЕРЖАНИЕ

### Теоретическое обучение

Раздел 1. Организационные основы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты - 4 час.

**Тема 1.1.** Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (далее СИЗ). Ответственность за необеспечение работников СИЗ - 0,5 час.

Конституция Российской Федерации ст. 53 «Каждый имеет право на условия труда, отвечающие требованиям безопасности и гигиены».

Трудовой кодекс РФ Глава 34 ст.212 обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда, ст.214 обязанности работника в области охраны труда.

Федеральный Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» ст.11 обязанности индивидуальных предпринимателей и юридических лиц и ст.25 санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда.

- Подзаконные акты - Санитарные правила и нормы:
- Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений.
- Шум на рабочих местах.
- Производственная вибрация.
- Гигиенические требования к ручным инструментам и организации работ.
- Гигиенические требования к ПЭВМ.
- Гигиенические требования к условиям труда женщин.
- Правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Раздел X. Охрана труда Трудового кодекса РФ.

Раздел V постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

«Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 N 195-ФЗ (ред. от 24.09.2022). КоАП РФ Статья 5.27.1. Нарушение государственных нормативных требований охраны труда, содержащихся в федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации.

Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н (ред. от 12.01.2015) «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (Зарегистрировано в Минюсте России 10.09.2009 N 14742).

Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 N 1122н (ред.от 20.02.2014) «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».

1 сентября 2023 года вступят в силу новые правила и типовые нормы выдачи СИЗ и смывающих средств:

- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.12.2021 N 66670);
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 767н "Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств" (Зарегистрировано в Минюсте



России 29.12.2021 N 66671).

Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

**Тема 1.2.** Опасные и вредные производственные факторы, их воздействие на работника. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов - 0,5 час.

Основные вредные факторы производственной среды и их влияние здоровье работника.  
Классификация вредных и (или) опасных производственных факторов.

Специальная оценка условий труда в соответствии с Федеральным законом от 28.12.2013 N 426-ФЗ (ред. от 30.12.2020) О специальной оценке условий труда (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2021) и Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 24.01. 2014 № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению».

Основные термины. Вредный фактор рабочей среды. Опасный фактор рабочей среды. Предельно-допустимая концентрация, уровень. Здоровье. Острое профессиональное заболевание (отравление). Под хроническим профессиональным заболеванием (отравлением).

Меры по предупреждению влияния вредных факторов на здоровье человека в зависимости от их эффективности.

Влияние вредных факторов на здоровье работника

**Тема 1.3.** Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей. Применение результатов оценки профессиональных рисков при определении объема выдаваемых работнику СИЗ - 0,5 час.

Общие понятия обеспечения безопасности.

Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.

Идентифицированные опасности и их уровень профессионального риска.

Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.

Федеральный закон от 02.07.2021 года № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс РФ», вступивший в силу с 1 марта 2022 года - новые подходы в формировании нормативной базы по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ).

Единые Типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств с учётом результатов СОУТ, результатов оценки профессиональных рисков и мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии такого представительного органа).

**Тема 1.4.** Типы и классификация СИЗ. Номенклатура СИЗ от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов - 0,5 час.

Средства индивидуальной защиты в зависимости от назначения подразделяют на классы в соответствии с «ГОСТ 12.4.011-89.

Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация» (введен в действие Постановлением Госстандарта СССР от 27.10.1989 N 3222):

- костюмы изолирующие;
- средства защиты органов дыхания;
- одежда специальная защитная;
- средства защиты ног;
- средства защиты рук;
- средства защиты головы;
- средства защиты лица;
- средства защиты глаз;

- средства защиты органа слуха;
- средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства;
- средства дерматологические защитные;
- средства защиты комплексные.

Категории и классы средств индивидуальной защиты.

Основные виды средств защиты работающих.

В техническом регламенте стран-участниц Таможенного союза - ТР ТС 019/2011, вступившем в силу с 1 июня 2012 года, также устанавливается классификация средств индивидуальной защиты в зависимости от их защитных свойств. Согласно этому документу, все СИЗ делятся на 9 групп:

1 - От механического воздействия - предназначены для защиты от общих производственных загрязнений, воды, растворов нетоксичных веществ, от нетоксичной пыли, скольжения по поверхностям.

2 - От химических факторов - защищают от токсичных веществ, растворов кислот, щелочей, органических красителей, в том числе лаков, красок на их основе, от нефти и нефтепродуктов, масел, жиров.

3 - От биологических факторов - препятствуют воздействию биологических факторов, в том числе микроорганизмов, насекомых и паукообразных.

4 - От радиационных факторов - необходимы для устранения вредного воздействия радиоактивных загрязнений, ионизирующих излучений.

5 - От повышенных (пониженных) температур, искр и брызг расплавленного металла.

6 - От термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током, воздействия статического электричества.

7 - Одежда специальная, сигнальная, повышенной видимости.

8 - Комплексные средства индивидуальной защиты используются в случаях, когда работник при выполнении своих трудовых обязанностей может испытать одновременное воздействие сразу нескольких опасных факторов.

9 - Дерматологические.

**Тема 1.5.** Сертификация и декларация СИЗ. Обязательства производителей СИЗ - 0,5 час.

Сертификация всех видов СИЗ производится в соответствии с техническим регламентом Таможенного Союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» ТР ТС 019/2011, вступившим в действие с 1 июня 2012 года.

Подтверждение соответствия средств индивидуальной защиты требованиям настоящего ТР ТС осуществляется в следующих формах:

-декларирование соответствия;

-сертификация.

При выборе форм подтверждения соответствия средства индивидуальной защиты классифицируются по степени риска причинения вреда пользователю:

1) **первый класс** - средства индивидуальной защиты простой конструкции, применяемых в условиях с минимальными рисками причинения вреда пользователю, которые подлежат декларированию соответствия;

2) **второй класс** - средства индивидуальной защиты сложной конструкции, защищающей от гибели или опасностей, которые могут причинять необратимый вред здоровью пользователя, которые подлежат обязательной сертификации.

При выполнении работ в опасных или вредных условиях могут использоваться только сертифицированные средства защиты, которые имеют маркировку с наименованием завода-



изготовителя, названия или типа изделия, даты его изготовления или сертификационного испытания, а также печать, подтверждающую сертификацию.

Схемы сертификации. Оценка производства.

Инспекционный контроль. Идентификация СИЗ, определение класса защиты. Выбор схемы сертификации.

Распространение СИЗ без разрешительных документов соответствия или без утверждённой техрегламентом маркировки является прямым нарушением Закона №184-ФЗ «О техническом регулировании».

В дополнение к обязательному Сертификату или Декларации ТР ТС, на любые виды СИЗ полезно оформить Добровольный Сертификат соответствия в системе ГОСТ Р. Сертификат качества ГОСТ Р даёт продукции весомое конкурентное преимущество, обеспечивает выигрышную позицию при участии в тендерах и конкурсах, стимулирует интерес приобретателя, увеличивает товарооборот.

### Основные требования к СИЗ

СИЗ должны обеспечивать защиту человека от воздействия на него опасных веществ различного типа - ядовитых газов, аэрозолей, радиоактивной пыли, биологически опасных веществ, капель химических соединений, брызг раскаленного металла и многих других факторов, способных нанести вред человеческому организму. При этом СИЗ должны отвечать определенным нормам и стандартам, чтобы не только выполнять свое назначение по предотвращению негативного воздействия внешних факторов, но и самим не нанести вред человеку при их использовании.

Требования к СИЗ прописаны в определенных нормативных актах, почти все они сводятся к полной исправности, безопасности и надежности каждого средства индивидуальной защиты.

В первую очередь, все средства индивидуальной защиты должны обеспечивать безопасные условия работы, а также не являться препятствием к качественному ее выполнению - то есть СИЗ должны быть максимально удобными при эксплуатации настолько это возможно, а также не оказывать никаких негативных воздействий на их пользователей и на окружающую среду.

Такое требование к СИЗ, как наличие сертификата соответствия, также является одним из главных, несертифицированные средства защиты использовать нельзя.

Изготавливаться средства защиты должны таким образом, чтобы во время их эксплуатации пользователь мог беспрепятственно выполнять свою работу в рамках условий применения СИЗ, а также в рамках этих условий средства защиты должны сохранять свои защитные свойства на протяжении всего времени их использования. Для удобства применения каждый вид СИЗ должен иметь несколько вариантов размеров для охвата всех категорий потребителей. Также, комфорт при использовании средств индивидуальной защиты должен обеспечиваться за счет регулируемых и фиксируемых элементов для более четкого соответствия индивидуальным потребностям пользователя.

Разного типа средства индивидуальной защиты, одновременно защищающие несколько частей тела, должны быть конструктивно совместимы.

Существуют и требования к массе СИЗ - средства защиты должны обладать минимальной массой, достаточной для надежности устройства, т.к. тяжелое обмундирование оказывает дополнительную нагрузку на человека, а при выполнении работ при чрезвычайных ситуациях эта нагрузка очень не кстати.

В эксплуатационной документации каждого СИЗ четко прописано в течение какого времени и при каких условиях возможно его использование. Поэтому еще одним главным требованием к проектированию и изготовлению средств индивидуальной защиты является возможность приведения их в рабочее состояние в промежуток времени, указанный в документации.

После выдачи рабочим СИЗ любого типа, работодатель обязан провести обучение по их использованию и хранению.

## Наименование СИЗ

- 1 Боты диэлектрические
- 2 Жилет сигнальный
- 3 Каска защитная
- 4 Маска защитная поликарбонатная
- 5 Очки защитные газосварщика
- 6 Перчатки диэлектрические
- 7 Полумаска фильтрующая (респиратор)
- 8 Противогаз шланговый
- 9 Страховочный канат
- 10 Страховочная привязь
- 11 Щиток защитный для сварщика
- 12 Щиток защитный лицевой

### **Боты диэлектрические**

«ГОСТ 13385-78. Государственный стандарт Союза ССР. Обувь специальная диэлектрическая из полимерных материалов. Технические условия» (утв. и введен в действие Постановлением Госстандарта СССР от 30.03.1978 N 889) (ред. от 01.06.1988).

Порядок обеспечения, выдачи и учета СИЗ.

Общие требования безопасности при использовании бот диэлектрических.

Проверка перед эксплуатацией. Периодичность проверок.

Испытания. Порядок проверки СИЗ и изъятие их из обращения при обнаружении неисправности. Внеплановая выдача СИЗ. Акт на списание.

Порядок использования (применения) СИЗ.

Порядок действий при завершении работы.

Мероприятия по уходу. Хранение.

### **Жилет сигнальный**

«ГОСТ 12.4.281-2021 (ISO 20471:2013 + Amd 1:2016). Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная повышенной видимости. Технические требования и методы испытаний» (введен в действие Приказом Росстандарта от 27.10.2021 N 1344-ст);

Требования к типу и качеству материала, правила расположения полос на сигнальной экипировке. Классификация светоотражающих жилетов.

Порядок подготовки и порядок использования СИЗ.

Порядок проверки СИЗ и изъятие их из обращения при обнаружении неисправности. Порядок действий при завершении работы.

Мероприятия по уходу. Хранение.

### **Каска защитная.**

Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 N 878 (ред. от 03.03.2020) «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (вместе с «ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного



союза. О безопасности средств индивидуальной защиты»).

«ГОСТ EN 397-2020. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний» (введен в действие Приказом Росстандарта от 14.10.2020 N 841-ст).

«ГОСТ 12.4.087-84. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Каски строительные. Технические условия» (утв. Постановлением Госстроя СССР от 10.05.1984 N 73)

Виды и параметры касок защитных. Общие требования безопасности при использовании каски защитной.

Сертификация. Уход и хранение.

Порядок проверки СИЗ и изъятие их из обращения при обнаружении неисправности.

Порядок действий при завершении работы.

Мероприятия по уходу. Хранение.

#### **Маска защитная поликарбонатная**

«ГОСТ 12.4.253-2013 (EN 166:2001). Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты глаз и лица. Общие технические требования» (введен в действие Приказом Росстандарта от 30.12.2013 N 2428-ст) (ред. от 26.10.2021).

Порядок подготовки к использованию. Порядок применения. Мероприятия по уходу. Порядок проверки и изъятия из обращения при обнаружении неисправности.

Порядок действий при завершении работы.

Мероприятия по уходу. Хранение.

#### **Очки защитные газосварщика**

«ГОСТ 12.4.254-2013. Межгосударственный стандарт. Система стандарте] безопасности труда. Средства индивидуальной защиты глаз и лица при сварке i аналогичных процессах. Общие технические условия» (введен в действи( Приказом Росстандарта от 30.12.2013 N 2425-ст).

Требования к конструкции. Общие требования безопасности пр использовании очков защитных газосварщика.

Учёт эргономических требований.

Порядок подготовки и порядок использования.

Порядок проверки и изъятие из обращения при обнаружении неисправности.

Порядок действий при завершении работы.

Мероприятия по уходу. Хранение.

#### **Перчатки диэлектрические**

«ГОСТ 12.4.307-2016. Межгосударственный стандарт. Система стандарте] безопасности труда. Перчатки диэлектрические из полимерных материалов Общие технические требования и методы испытаний» (введен в действи Приказом Росстандарта от 26.12.2016 N 2076-ст).

Общие требования безопасности при использовании перчатко диэлектрических. Конструкция. Определение размеров.

Внешний вид и отсутствие дефектов.

Требования по электрическим свойствам. Физико-механические показатели.

Требования к перчаткам со специальными свойствами. Маркировка.

Хранение до начала использования и в период между использованиями.

Осмотр перед использованием. Температура. Меры предосторожности.

Порядок подготовки и порядок использования.

Методы испытания. Порядок проверки и изъятие их из обращения пр обнаружении неисправности.

Порядок действий при завершении работы. Мероприятия по уходу.

### **Полумаска фильтрующая (респиратор)**

«ГОСТ 12.4.294-2015 (EN 149:2001+A1:2009). Межгосударственный стандарт Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Полумаски фильтрующие для защиты от аэрозолей. Общие технические условия» (введен в действие Приказом Росстандарта от 18.06.2015 N 744-ст).

Общие требования безопасности при использовании респиратора.

Классификация. Визуальный осмотр. Маркировка. Упаковка. Материалы.

Порядок подготовки и порядок использования.

Порядок проверки и изъятие их из обращения при обнаружении неисправности.

Методы испытаний.

Порядок действий при завершении работы.

Мероприятия по уходу. Чистка и дезинфекция. Хранение.

### **Противогаз шланговый**

«ГОСТ 12.4.236-2012 (EN 138:1994). Межгосударственный стандарт Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Дыхательные аппараты со шлангом подачи чистого воздуха используемые с масками и полумасками. Общие технические требования. Методы испытаний. Маркировка» (введен в действие Приказом Росстандарта от 28.11.2012 N 1813-ст).

Назначение шлангового противогаза. Устройство шлангового противогаза.

Классификация. Технические требования. Материалы.

Эксплуатационные свойства.

Порядок применения шланговых противогазов.

Методы испытания.

Перечень показателей, проверяемых при испытаниях СИЗОД.

Порядок подготовки и порядок использования.

Порядок действий при завершении работы. Мероприятия по уходу. Хранение

### **Страховочный канат**

«ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия» (введен в действие Приказом Росстандарта от 20.11.2012 N 943-ст).

Технические требования. Правила приемки. Типовые испытания страховочных канатов, проводимые предприятием-изготовителем.

Методы контроля. Маркировка, упаковка, транспортирование и хранение.

Гарантии изготовителя.

Порядок подготовки и порядок использования.

Порядок действий при завершении работы.

Мероприятия по уходу. Хранение.

### **Страховочная привязь**

«ГОСТ Р ЕН 361-2008. Национальный стандарт Российской Федерации Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования Методы испытаний» (утв. и введен в действие Приказом Ростехрегулирования от 18.12.2008 N 485-ст).

Общие технические требования. Конструкция и эргономика. Материалы и конструкция. Маркировка и информация.

Методы испытаний. Порядок проверки и изъятие их из обращения при обнаружении неисправности.

Маркировка. Упаковка.



Порядок подготовки и порядок использования.  
Порядок действий при завершении работы.  
Мероприятия по уходу. Хранение.

#### **Щиток защитный для сварщика**

«ГОСТ 12.4.254-2013. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты глаз и лица при сварке и аналогичных процессах. Общие технические условия» (введен в действие Приказом Росстандарта от 30.12.2013 N 2425-ст).

Требования к конструкции.

Порядок подготовки и порядок использования щитка защитного для сварщика.  
Регулировка крепления щитка. Регулировка затемнения.

Порядок проверки и изъятие их из обращения при обнаружении неисправности.

Порядок действий при завершении работы.

Мероприятия по уходу. Хранение.

#### **Щиток защитный лицевой**

Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.023-84 «Система стандартов безопасности труда. Щитки защитные лицевые. Общие технические требования и методы контроля» (утв. постановлением Госстандарта СССР от 23 ноября 1984 г. N 3970).

Классификация. Общие технические требования. Назначение и применение.

Порядок подготовки и порядок использования щитка защитного.

Методы контроля.

Порядок подготовки и порядок использования. Регулировка.

Порядок действий при завершении работы.

Мероприятия по уходу. Хранение.

**Тема 1.7.** Организация обучения по использованию (применению) СИЗ на рабочем месте.  
Вопросы обучения при проведении инструктажей по охране труда и стажировки - 0,5 час.

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам на основании единых Типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств с учетом результатов специальной оценки условий труда, результатов оценки профессиональных рисков, мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии такого представительного органа).

Порядок планирования обеспечения СИЗ. Порядок применения СИЗ.

Порядок выдачи СИЗ. Личная карточка учета выдачи СИЗ.

Организация чистки и стрики специальной одежды.

Порядок выдачи и применения средств индивидуальной защиты.

Проверка и хранение средств индивидуальной защиты.

Алгоритм движения СИЗ в процессе эксплуатации.

Алгоритм движения СИЗ при изменении должности работника.

Алгоритм движения СИЗ при увольнении работника.

Общие вопросы организации обучения по использованию (применению) СИЗ на рабочем месте в соответствии с выполняемыми трудовыми функциями работника.

Вопросы безопасного использования средств индивидуальной защиты, входящие в программы проведения инструктажей по охране труда и стажировки.



## РАЗДЕЛ 2 Практические занятия

### *Обучение методам ношения специальной одежды и специальной обуви*

Тема 2.1. Требования к применению СИЗ. Порядок осмотра до и после выполнения работ - 0,25 час.

Тема 2.2. Требования к мероприятиям по уходу и стирке СИЗ - 0,25 час,

Тема 2.3. Действия при повреждении СИЗ.

Требования к мероприятиям по уходу и ремонту СИЗ - 0,25 час.

Обучение методам применения специальной одежды и специальной обуви

Тема 2.4. Требования к применению СИЗ.

Порядок осмотра до и после выполнения работ - 0,25 час.

Тема 2.5. Требования к мероприятиям по уходу и стирке СИЗ.

Требования к прачечным СИЗ - 0,25 час.

Тема 2.6. Требования к СИЗ при выполнении работ на высоте. Порядок выбраковки - 0,25 час.

Тема 2.7. Порядок применения дерматологических СИЗ - 0,25 час.

Тема 2.8. Порядок применения СИЗ для защиты от поражения электрическим током - 0,25 час.

Тема 2.9. Порядок применения СИЗ для защиты от химических факторов и АПФД - 0,25 час.

Тема 2.10. Действия при повреждении СИЗ - 0,25 час.

### *Организация тренировок по использованию*

#### *СИЗ на рабочем месте*

Тема 2.11. Тренировка по использованию (применению) средств индивидуальной защиты согласно типовым нормам выдачи по профессии (должности) - 1 час.

Тема 2.12. Тренировка по обращению со средствами индивидуальной защиты до и после использования - 0,5 час.

## ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Примерный перечень контрольных вопросов  
для тестовых заданий по курсу обучения

1. В каких статьях ТД РФ содержится информация об обеспечении работников средствами индивидуальной защиты?
  - а) 209 и 211
  - б) 209 и 212
  - в) 212 и 221 +
2. Что не является средствами индивидуальной защиты работника?
  - а) Обезвреживающие средства
  - б) Специальная обувь
  - в) Сезонная одежда +
3. За чей счёт работник обеспечивается средствами индивидуальной защиты?
  - а) За свой счёт
  - б) За счёт работодателя +
  - в) За счёт государства
4. На основании чего работников обеспечивают средствами индивидуальной защиты?
  - а) На основании специальной оценки условий труда +
  - б) На основании жалоб работника на условия труда
  - в) На основании желания работодателя
5. Что из средств индивидуальной защиты выдается работникам не в единицах на год, а «до износа»?
  - а) Защитные очки +
  - б) Перчатки диэлектрические
  - в) Рабочий костюм
6. Какие средства индивидуальной защиты называются «дежурными»?
  - а) СИЗ, выдаваемые ежегодно
  - б) СИЗ, выдаваемые на срок выполнения определённых работ
  - в) Стандартный набор СИЗ
7. Какое из нижеперечисленных СИЗ может быть закреплено за определенным рабочим местом?
  - а) Спецобувь
  - б) Тулуп +
  - в) Защитные очки
8. При каких условиях СИЗ могут остаться у работника?
  - а) При переводе на другое место работы
  - б) При увольнении работника
  - в) Во время работы на лесозаготовках +
9. Что не является нарушением по обеспечению работников СИЗ со стороны работодателя?
  - а) Выдача СИЗ, не имеющих сертификата соответствия
  - б) Удержание с работника стоимости СИЗ
  - в) Требование возврата СИЗ при переводе работника на другое место работы +
10. Что не относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания:
  - а) противогаз

- б) общевойсковой защитный комплект +
  - в) нет верного ответа
11. Что содержит индивидуальная аптечка:
- а) средства профилактики
  - б) средства первой помощи
  - в) все вышеперечисленное +
12. Что относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания:
- а) противогаз +
  - б) аптечка АИ-1, АИ-2
  - в) противохимический пакет ИПП-8, 9, 10, 11
13. Для защиты рук следует использовать перчатки и рукавицы из:
- а) кожи или сукна
  - б) резины или драпа
  - в) кожи или резины +
14. Что не является подручным средством защиты органов
- а) носовой платок
  - б) противогаз +
  - в) кусочек ткани
15. Плащи и накидки из прорезиненной ткани защищают кожу от опасных веществ ] течение:
- а) 30 минут
  - б) 20 минут
  - в) 10 минут +
16. Что является подручным средством защиты органов:
- а) любая ткань, носовой платок +
  - б) ватно-марлевая повязка
  - в) противопыльная тканевая маска
17. Наверху у защитного комбинезона фильтрующей спецодежды находится:
- а) штрипки
  - б) вздержки
  - в) капюшон +
18. Что запрещается приносить в убежище:
- а) продукты питания
  - б) сильно пахнущие вещества +
  - в) принадлежности туалета
19. Материалом производственной спецодежды может быть:
- а) брезент +
  - б) шёлк
  - в) синтетика
20. Средства индивидуальной защиты не бывают:
- а) изолирующими
  - б) фильтрующими
  - в) поглощающими +



## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;
2. Федеральный закон от 28.12.2013 № 421-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием закона «О специальной оценке условий труда»;
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;
4. Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 N 1122н (ред.от 20.02.2014) «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами»;
5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;
6. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»;
7. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
8. Постановление правительства РФ от 01.12.2005 № 713 «Об утверждении Правил отнесения видов экономической деятельности к классу профессионального риска»;
9. Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда»;
10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24.01. 2014 № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению»;
11. ГОСТ 12.0.003-2015.«Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация»;
12. ГОСТ 12.0.004-2015. «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда».
13. ГОСТ 12.0.230-2007.«Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования»;
14. ГОСТ Р 12.0.007-2009. «Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию»;
15. ГОСТ 12.0.002-2014 «Система стандартов безопасности труда. Термины и определения»;
16. ГОСТ 12.3.002-2014 «Система стандартов безопасности труда. Процессы производственные. Общие требования безопасности»;
17. СП 2.2.3670-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;
18. «ГОСТ 13385-78. Государственный стандарт Союза ССР. Обувь специальная диэлектрическая из полимерных материалов. Технические условия» (утв. и введен в действие Постановлением Госстандарта СССР от 30.03.1978 N 889) (ред. от 01.06.1988).
19. «ГОСТ 12.4.281-2021(ISO20471:2013 +Amd 1:2016).  
Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная повышенной видимости. Технические требования и методы

- испытаний» (введен в действие Приказом Росстандарта от 27.10.2021 N 1344-ст);
20. «ГОСТ 12.4.281-2021(ISO20471:2013 +Amd 1:2016). Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная повышенной видимости. Технические требования и методы испытаний» (введен в действие Приказом Росстандарта от 27.10.2021 N 1344-ст);
21. «ГОСТ 12.4.253-2013 (EN 166:2001). Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты глаз и лица. Общие технические требования» (введен в действие Приказом Росстандарта от 30.12.2013 N 2428-ст) (ред. от 26.10.2021).
22. «ГОСТ 12.4.254-2013. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты глаз и лица при сварке и аналогичных процессах. Общие технические условия» (введен в действие Приказом Росстандарта от 30.12.2013 N 2425-ст); «ГОСТ 12.4.307-2016. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Перчатки диэлектрические из полимерных материалов. Общие технические требования и методы испытаний» (введен в действие Приказом Росстандарта от 26.12.2016 N 2076-ст);
23. «ГОСТ 12.4.294-2015 (EN 149:2001+A1:2009). Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Полумаски фильтрующие для защиты от аэрозолей. Общие технические условия» (введен в действие Приказом Росстандарта от 18.06.2015 N 744-ст);
24. «ГОСТ 12.4.236-2012 (EN 138:1994). Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Дыхательные аппараты со шлангом подачи чистого воздуха, используемые с масками и полумасками. Общие технические требования. Методы испытаний. Маркировка» (введен в действие Приказом Росстандарта от 28.11.2012 N 1813-ст);
25. «ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия» (введен в действие Приказом Росстандарта от 20.11.2012 N 943-ст);
26. «ГОСТ Р EN 361-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний» (утв. и введен в действие Приказом Ростехрегулирования от 18.12.2008 N 485-ст);
27. «ГОСТ 12.4.254-2013. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты глаз и лица при сварке и аналогичных процессах. Общие технические условия» (введен в действие Приказом Росстандарта от 30.12.2013 N 2425-ст);
28. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.023-84 «Система стандартов безопасности труда. Щитки защитные лицевые. Общие технические требования и методы контроля» (утв. постановлением Госстандарта СССР от 23 ноября 1984 г. N 3970).